

Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy

Słowa piosenki Weronika Sorokowska

Gdy słońce świeci i wabi cię las,
Zanim tam pójdziesz — posłuchaj nas!
Bo w trawie, w ziołach, na krzaku gdzieś,
Czeka maleńki złowrogi kleszcz.

Wyprawa, przechadzka, spacer, przejażdżka,
A tu znienacka ktoś głodny jest.
Mały, malutki, ale sprytnutki,
Ciepły posiłek chce zjeść!

Długie rękawy, zamknięte buty,
repelentem się spryskaj - to go odrzuci.
Zasady skuteczne ochronią nas,
To nie jest trudne, zaufaj nam!

Nic nie poczujesz, gdy wciąż wędrujesz,
Kontrolę często rób!
Będiesz zdziwiony, że on jest wczepiony,
obejrzyj ciało — to dobry ruch!

Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy –
musisz swój plan mieć.
Zadbaj o siebie, wychodząc w świat,
niech to będzie dla Ciebie, bezpieczny czas.

Długie rękawy...

Pamiętaj
profilaktyka najważniejsza jest!
To mądra rada, nikt nie przegada,
bo każdy zdrowo chce żyć!

Po każdym spacerze,
w wiosenny, letni czy jesienny czas.
Zrób cię kontrolę,
to chroni nas!

Długie rękawy...

Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy